

---

## groupe de développement personnel

09-09-2011

### Groupe de développement personnel

Quand&hellip; Nos difficultés existentielles deviennent aigües, Nous nous sentons en conflit à l&rsquo;intérieur de nous-mêmes Et avec notre entourage, Le manque d&rsquo;amour, la tristesse, la frustration, L&rsquo;impuissance parfois, pompent notre énergie, Le besoin d&rsquo;aimer et d&rsquo;être aimé devient urgence, Il y a quelque chose à changer&hellip;

**GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL** Animé par Jean-luc Deconinck et Martine Capron (psychothérapeutes) Un lieu de réparation, De ressourcement et d&rsquo;apprentissage. Un lieu de libération par le contact et la découverte.

**QU&rsquo;ATTENDRE D&rsquo;UN GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL?**

Au sein d&rsquo;un groupe de maximum 14 personnes, les participants sont invités à pratiquer certains exercices de rencontre et d&rsquo;éveil corporel. Cette approche permet de faciliter tant l&rsquo;expression d&rsquo;émotions ou de sentiments longtemps réprimés que la verbalisation qui l&rsquo;accompagne. Le cadre thérapeutique assuré par les deux animateurs permet à chaque participant un aller-retour fertile entre le corps et la parole. Le groupe est tout à la fois un lieu d&rsquo;écoute pour les problématiques individuelles, de soutien lors de difficultés abordées et un espace où la rencontre est découverte et source d&rsquo;énergie. C&rsquo;est aussi un lieu où la confidentialité permet le lâcher prise et l&rsquo;expérimentation de comportements nouveaux plus épanouissants. Le CADRE THEORIQUE, assuré par les deux thérapeutes, est essentiellement celui de la Gestalt-thérapie et de la Psychanalyse intégrative, il est aussi celui de la Somatothérapie qui rend au corps sa juste place et l&rsquo;aide à retrouver toute sa spontanéité.

Les animateurs Jean-Luc Deconinck Psychanalyste intégratif &ndash; Formateur à l&rsquo;Ecole Européenne de Psychothérapie (E.E.P.S.S.A.) Formé à différentes approches de relaxation et de contact. Martine Capron

Psychothérapeute intégrative &ndash; Formatrice à l&rsquo;Ecole Européenne de Psychothérapie (E.E.P.S.S.A.)

Formée en Gestalt, danse-thérapie, massage et yoga. Les modalités QUAND? 3 mercredis par mois (19H30 à 22H30) OU? à Braine l&rsquo;Alleud (à proximité de la gare) Un entretien préalable est nécessaire. Pour toute

information : Jean-Luc Deconinck : Tél : 0476 43 57 61 Martine Capron : Tél : 0477 33 21 85