
groupe de développement personnel

09-09-2011

Groupe de développement personnel

Quand… Nos difficultés existentielles deviennent aigües, Nous nous sentons en conflit à l’intérieur de nous-mêmes Et avec notre entourage, Le manque d’amour, la tristesse, la frustration, L’impuissance parfois, pompent notre énergie, Le besoin d’aimer et d’être aimé devient urgence, Il y a quelque chose à changer…

GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL Animé par Jean-luc Deconinck et Martine Capron (psychothérapeutes) Un lieu de réparation, De ressourcement et d’apprentissage. Un lieu de libération par le contact et la découverte.

QU’ATTENDRE D’UN GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL?

Au sein d’un groupe de maximum 14 personnes, les participants sont invités à pratiquer certains exercices de rencontre et d’éveil corporel. Cette approche permet de faciliter tant l’expression d’émotions ou de sentiments longtemps réprimés que la verbalisation qui l’accompagne. Le cadre thérapeutique assuré par les deux animateurs permet à chaque participant un aller-retour fertile entre le corps et la parole. Les groupe est tout à la fois un lieu d’écoute pour les problématiques individuelles, de soutien lors de difficultés abordées et un espace où la rencontre est découverte et source d’énergie. C’est aussi un lieu où la confidentialité permet le lâcher prise et l’expérimentation de comportements nouveaux plus épanouissants. Le CADRE THEORIQUE, assuré par les deux thérapeutes, est essentiellement celui de la Gestalt-thérapie et de la Psychanalyse intégrative, il est aussi celui de la Somatothérapie qui rend au corps sa juste place et l’aide à retrouver toute sa spontanéité.

Les animateurs Jean-Luc Deconinck Psychanalyste intégratif – Formateur à l’Ecole Européenne de Psychothérapie (E.E.P.S.S.A.) Formé à différentes approches de relaxation et de contact. Martine Capron

Psychothérapeute intégrative – Formatrice à l’Ecole Européenne de Psychothérapie (E.E.P.S.S.A.)

Formée en Gestalt, danse-thérapie, massage et yoga. Les modalités QUAND? 3 mercredis par mois (19H30 à 22H30) OU? à Braine l’Alleud (à proximité de la gare) Un entretien préalable est nécessaire. Pour toute

information : Jean-Luc Deconinck : Tél : 0476 43 57 61 Martine Capron : Tél : 0477 33 21 85